

O RISCO DE INCÊNDIO EM SUA CASA



CONHECER PARA PREVENIR

Em alguns minutos, um incêndio pode transformar a sua casa em cinzas.

Saiba como utilizar corretamente os equipamentos domésticos e o que fazer em caso de incêndio.



ANTES

como prevenir

- Afixe, em local bem visível, o número de telefone dos bombeiros. Equipe a sua casa com extintores e ensine a família a utilizá-los.
- Verifique periodicamente o estado de conservação da instalação elétrica e do gás.
- Se sair de casa por alguns dias, feche a água, desligue a eletricidade e o gás.
- Antes de ligar um aparelho a uma extensão, verifique se a potência é compatível. Desligue-o da tomada quando não o estiver a usar.
- Não utilize aquecedores ou radiadores para secar a roupa.
- Não saia de casa com o fogão ligado.
- O óleo não deve ultrapassar 1/3 da capacidade da fritadeira, pois pode inflamar-se.
- Limpe periodicamente a chaminé e o exaustor.
- Mantenha fósforos e isqueiros fora do alcance das crianças. Evite a utilização de velas.
- Apague fósforos ou cigarros antes de os deitar no lixo.
- Se cheirar a gás, desligue os aparelhos de queima, abra portas e janelas e saia imediatamente de casa.
- Não deite ou guarde botijas de gás em caves ou junto de fontes de calor. Não acumule papéis ou substâncias inflamáveis, tóxicas ou explosivas.
- Faça um plano de evacuação para toda a família e treine-o regularmente.





DURANTE **como atuar**

Em caso de fumo ou chamas, mantenha a calma e siga estas recomendações:

- Abandone o edifício, e não perca tempo a tentar salvar objetos de valor. Feche a porta e as janelas, para retardar a propagação do incêndio.
- Auxilie os que precisarem, sobretudo idosos, crianças e pessoas com deficiência, e chame de imediato os bombeiros.
- Tape a boca e o nariz com um pano molhado e desloque-se o mais perto possível do chão, para melhorar a respiração e a visibilidade.
- Não use os elevadores. Desça pelas escadas, junto à parede.
- Se a sua roupa incendiar deite-se no chão e abafe as chamas, rolando sobre si mesmo.





SE ESTIVER FECHADO NUM COMPARTIMENTO

Verifique a temperatura da porta tocando com as costas da mão no puxador.

- Se estiver quente ou entrar fumo, não a abra. Coloque toalhas molhadas nas frestas das portas e janelas.
- Assinale a sua presença junto à janela e aguarde a chegada dos bombeiros
- Se a porta estiver fria, coloque-se atrás dela e abra-a lentamente. Se existirem chamas no interior, a abertura repentina da porta pode criar uma corrente de ar que as ateará.

SE HOUVER FUMO OU CHAMAS NAS ESCADAS

- Permaneça dentro de casa e coloque toalhas molhadas na porta.
- Assinale a sua presença junto à janela. Se não conseguir gritar por socorro, agite uma toalha ou um lençol.

SE O ÓLEO DA FRITADEIRA INFLAMAR

- Desligue imediatamente o fogão.
- Não deite água. Abafe as chamas com uma tampa, um prato ou uma manta especial antifogo, e espere até o óleo arrefecer.





PEQUENOS FOCOS DE INCÊNDIO

Certifique-se de que ninguém corre perigo e contacte imediatamente os bombeiros.

Só depois poderá tentar extinguir o foco de incêndio.

- Desligue a luz e feche a válvula de segurança do gás.
- Feche portas e janelas, para evitar a propagação do incêndio.
- Afaste produtos inflamáveis ou combustíveis.
- Não se aproxime demasiado das chamas nem do fumo.
- Se a origem do incêndio for elétrica, nunca use água para o extinguir.
- Se utilizar um extintor, atue da periferia para o centro do fogo e certifique-se que atrás de si há um caminho livre.

Se o incêndio for de grandes dimensões, saia imediatamente de casa e aguarde a chegada dos bombeiros.





DEPOIS

- No exterior do edifício, verifique se há alguém desaparecido e informe os bombeiros.
- Se existirem feridos, preste os primeiros socorros até à chegada das equipas médicas.
- Não regresse ao local sem autorização das autoridades.
- Não ligue a eletricidade e o gás antes da verificação das instalações por técnicos especializados.
- Se possuir seguro da habitação, contacte a sua seguradora.
- Não remova os bens danificados antes do levantamento dos prejuízos.
- Inutilize os alimentos expostos ao calor ou ao fumo.





TELEFONES ÚTEIS NA CIDADE DE LISBOA

(atendimento permanente)

Número Europeu de Emergência
Regimento Sapadores Bombeiros
Polícia Municipal de Lisboa
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa

112
800 913 913
808 202 036
800 910 725

PIQUETE - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Eletricidade - E-REDES
Água - EPAL
Gás - Lisboagás

800 506 506
800 201 600
800 201 722

OUTROS CONTACTOS

Three horizontal grey bars representing contact information.

Three horizontal grey bars representing contact information.



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE LISBOA

Parque Florestal de Monsanto,
Estrada das Oliveiras de Baixo, 1500-215 Lisboa
Tel.: 218 173 100 | E-mail: smpc@cm-lisboa.pt



Siga-nos no Facebook:
[proteccaocivildelisboa](https://www.facebook.com/proteccaocivildelisboa)